

ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆಯ ಆರಾಧನಾ ಕ್ರಮ ಭಾನುವಾರ-ಫೆಬ್ರವರಿ 14, 2016

ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಸ್ತಾಪ : ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಡೆಗೆ ದಯಾಪೂರ್ಣ ಪೋಷಣೆ

1. ಆರಾಧನೆಗೆ ಕರೆ :

ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಿರಿ ! ಧರ್ಮ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಜನಾಂಗವು ಪ್ರವೇಶಿಸಲಿ! ಸ್ಥಿರ ಚಿತ್ತನನ್ನು ಶಾಂತಿಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಳಿಸಿ ಕಾಯುವಿ; ಅವನಿಗೆ ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಭರವಸವಿದೆ. ಯಹೋವನಲ್ಲಿ ಸದಾ ಭರವಸವಿಡಿರಿ; ಯಾಹುಯೆಹೋವನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಆಶ್ರಯಗಿರಿಯಾಗಿದ್ದಾನೆ. (ಯೇಶಾಯ 26:2-4)

2. ಸ್ವಾಗತ :

ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆಯ ಭಾನುವಾರದ ಆರಾಧನೆಗೆ ತಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಪ್ರಭು ರಕ್ಷಕನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇವೆ. ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾದ ದೇವರು ನಮಗೆ ಅನುಗ್ರಿಸಿದ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಜ್ಞಾಪಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆಚರಿಸುವಂತೆ ಈ ದಿನವು ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ನೇಮಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

3. ಆರಂಭ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ :

ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ದೇವರೇ, ನಮ್ಮ ಸ್ವರ್ಗೀಯ ತಂದೆಯೆ, ನಿನ್ನನ್ನು ಸುತ್ತಿಸಲು ಆರಾಧಿಸಲು ನಮಗೆ ನೀಡಿದಂಥ ಮನಸ್ಸಿಗಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿನ್ನ ಮಕ್ಕಳು ಒಳ್ಳೆಯ ಹಾಗೂ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ರೂಪ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡು. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಿನ್ನ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಾಗೂ ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಕಳೆಯುವಂತೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಕೊಟ್ಟಂಥ ಮನಸ್ಸಿಗಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ನಿನ್ನ ಒಳ್ಳೆತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಜೀವನದ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವವರನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡು. ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸು. ಜನರು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸ್ವಸ್ಥತೆ ಹೊಂದಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ನಾಯಕರುಗಳಿಗಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇವೆ. ಜನರು ಸ್ವಸ್ಥ ಚಿತ್ತದಿಂದ ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಡುವಾಗ ನಾವು ನಿನ್ನನ್ನು ಸತ್ಯದಿಂದಲೂ ಆತ್ಮದಿಂದಲೂ ಆರಾಧಿಸುವಂತೆ ಸಹಾಯಮಾಡು. ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತೆಯೂ ಹಾಗೂ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಅದನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆಯೂ ನಮಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡು ದೇವರೇ. ಯೇಸುವಿನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆಮೆನ್.

4. ಆರಂಭ ಸಂಗೀತ:

5. ಅಪೋಸ್ತಲರ ವಿಶ್ವಾಸ ಸೂತ್ರ/ನೈಸೀಯ ವಿಶ್ವಾಸ ಸೂತ್ರ/ಕೃತಜ್ಞತಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ/ಪಾಪದರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾಪ ಕ್ಷಮಾಪಣೆ (ಆರಾಧನಾ ಕ್ರಮಕ್ಕೆನುಸಾರವಾಗಿ)

6. ಸತ್ಯವೇದ ಪಾರಾಯಣ:

ಮೊದಲ ಪಾರಾಯಣ : ಪ್ರಲಾಪಗಳು 3 : 17 -33

ಎರಡನೇ ಪಾರಾಯಣ : ಮಾರ್ಕ 3 : 20 -30

ಮೂರನೆಯ ಪಾರಾಯಣ : 2 ಕೊರಿಂಥ 5 : 1 -15

7. ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆಯ ಪರಿಚಯ :

ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆಯು ಆತನು ತೋರಿದ ಕರುಣೆಯ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸಮೃದ್ಧ ಜೀವನವನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೆಂದು ಆತನು ಆಶಿಸುತ್ತಾನೆ. ಸ್ವಸ್ಥತೆಯು ಹಲವು ಕವಲುಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಆತ್ಮಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ, ಭಾವೋದ್ರೇಕ, ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಭು ಹಾಗೂ ರಕ್ಷಕನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು ಪ್ರತಿ ಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಆರಂಭದಿಂದ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಇರುವ ಮೂಲವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆ ಕ್ರಿ.ಶ.1905ರಲ್ಲಿ ಮೆಡಿಕಲ್ ಮಿಷನರಿ ಅಸೋಸಿಯೇಶನ್ (ಎಂ.ಎಂ.ಎ) ಎಂಬ ಮಿಷನರಿಗಳ ಸಂಘದಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿ ಕ್ರಿ.ಶ.1926ರಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಸೋಸಿಯೇಶನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಎಂಬುದಾಗಿ ಮರುನಾಮಕರಣ ಹೊಂದಿತು. ಇಂದು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಯು 300 ಕ್ರೈಸ್ತ ಮಿಷನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ ಲೂದಿಯಾನ ಹಾಗೂ ವೆಲ್ಲೊರಿನಲ್ಲಿ ಎರಡು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕ್ರೈಸ್ತ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರನ್ನು ಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಸದಸ್ಯರು ಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಲೆಪ್ರಸಿ, ಟಿ.ಬಿ, ಮಲೇರಿಯಾ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್.ಐ.ವಿ/ಎಡ್ಸ್ ಈ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಯು ಭಾರತದ ಕ್ರೈಸ್ತ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಆಜ್ಜಿಗೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ನೀತಿಯುತವಾದ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಸಮಾಜ ಕಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.

8. ಸಂದೇಶ :

ಪ್ರಸ್ತಾಪ “ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಡೆಗೆ ದಯಾಪೂರ್ಣ ಪೋಷಣೆ, ಯಾಕೆ ನಾವು ದಯಾಪೂರ್ಣ ಪೋಷಣೆ ಕಡೆಗೆ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು? ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಯಾಕೆ ನಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಬೇಕು? ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ಭಾವೋದ್ರೇಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಕಷ್ಟ ಪಡುವವರನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಾವು ಮನ: ಪೂರ್ವಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಪೀಠಿಕೆ:

ನಾವು ಭಾವೋದ್ರಿಕ್ತ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ನೆರವಾಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಮನೋಧರ್ಮ ಹಾಗೂ ವಾಸ್ತವವಾದ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರಬೇಕು.

ಇಂತಹ ವಿವೇಕ ಹಾಗೂ ತಿಳುವಳಿಕೆ ದೇವರಿಂದಲೇ ಬರುವಂಥದ್ದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಒಂದು ತಪ್ಪು ತಿಳುವಳಿಕೆಯಿಂದ ಜನರಿಗೆ ನಾವು ಗುರುತು ಪಟ್ಟಿ ಲಗತ್ತಿಸಿ ಮರ್ಯಾದೆಗೆ ಕುಂದು ಬರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಇತರರಿಗಿಂತ ಕ್ರಿಸ್ತನು ಭಿನ್ನವಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದರೂ ಸಹ ಜನ ಆತನನ್ನು ಸುಮ್ಮನೆ ಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಆತನು ಧಾರ್ಮಿಕ ಮುಖಂಡರಿಂದ ಹಾಗೂ ಪಂಡಿತರಿಂದ ನ್ಯಾಯ ವಿಚಾರಣೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟನು. ಆತನನ್ನು ಬೆಲೆಬೂಲನು ಹಿಡಿದಿದಾನೆಂತ್ರಲ್ಲ ದೆವ್ವಗಳ ಒಡೆಯನ ಸಹಾಯದಿಂದ ದೆವ್ವಗಳನ್ನು ಬಿಡಿಸುತ್ತಾನೆಂದು ತಪ್ಪು ಹೊರಿಸಿದರು. ನಮ್ಮಿಂದ ಭಿನ್ನವಾದ ಜನರನ್ನು ಎದುರಿಸುವಾಗ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಪ್ರೀತಿ ಹಾಗೂ ಕೃಪೆಯ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಹೇಗಿರಬೇಕು?

ದೇವರ ವಾಕ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಅದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಪಡೆಯೋಣ

1) ಆತನಿಗೆ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿದೆ (ಮಾರ್ಕ 3:21) ತಪ್ಪು, ತಿಳುವಳಿಕೆ ಹೊಂದಿರುವುದು ಅಥವಾ ಗುರುತು ಪಟ್ಟಿ ಹಣೆ ಪಟ್ಟಿ ಲಗತ್ತಿಸಬೇಡಿ.

ಯೇಸು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸೇವೆಯ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಲವಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಿದನು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಆತನ ಸ್ವಂತ ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಅನುಯಾಯಿಗಳೇ ಆತನ ಸ್ವಸ್ಥಚಿತ್ತದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ನ್ಯಾಯವನ್ನು ಬೋಧಿಸುವವರು ಆತನು ದೆವ್ವಗಳಿಂದ ಹಿಡಿಯಲ್ಪಟ್ಟವನೆಂದು ಆಶ್ಚರ್ಯಪಟ್ಟರು ಅವರ ಗ್ರಹಿಕೆ ಏನಿದ್ದರೂ ಯೇಸುವಿನ ಸಂಗಡ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿದ್ದವರು ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಕದಲಿಲ್ಲ. ಇದು ಇಂದಿಗೂ ಸತ್ಯ. ನಾವು ಜನರಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸುವ ಗುರುತಿನ ಪಟ್ಟಿ (ಹಣೆಪಟ್ಟಿ) ಅವರನ್ನು ಇತರರಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸದಿದ್ದರೆ ದೇವರ ಕರುಣೆ ಹಾಗೂ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಸಿಕ್ಕ ಸದವಕಾಶವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ.

2) ಒಂಟಿ (ಏಕಾಂಗಿ) ತನ್ನ ಹಾಗೂ ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ (ಪ್ರಲಾಪತಿ 3: 17:18) ದೇವರನ್ನು ಆತುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಭಾವೋದ್ರೇಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ತಾನು ಅಸಡ್ಡೆ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟವನು ಮುಟ್ಟಬಹುದಾದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ನುಡಿಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆಘಾತವನ್ನುಂಟು ಮಾಡದಂತೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಗಂಭೀರ ಮಾನಸಿಕ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ ಹಾಗೂ ಸವಾಲಿನ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಅಸಹಾಯಕತೆಯ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವರ ಮೇಲೆ

ಕಳಂಕಹೊರಿಸಿ ನಾವು ಅವರಿಂದ ದೂರ ಸರಿಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರಲಾಪಗಳು 3 : 22-23 ಈ ಭಾಗ ದೇವರ ಕರುಣೆ, ದಯೆ ಹಾಗೂ ನಂಬಿಗಸ್ತಿಕೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಗೆ ತರುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಾವೇ ಸ್ವತಃ ಅಥವಾ ಬೇರೊಬ್ಬರು ಭಾವೋದ್ರೇಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಾದರೆ ದೇವರಮೇಲೆ ಆತುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆತನು ಬಿಡುಗಡೆಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ (ಪ್ರಲಾಪಗಳು 3:31-33), ನಾವು ಮಾನಸಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯತೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ಈ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಸಂದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಉತ್ತೇಜನಗೊಳಿಸಬೇಕು.

3) ನಮ್ಮ ಲೌಕಿಕ ಜೀವನ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾದದ್ದು (2ಕೊರಿಂಥ 5:1-5) ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಜೀವನ. ಈ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ಅಶಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಸಲ ನಿಂದನೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂದರ್ಭಗಳು ಹಾಗೂ ಸಂಬಂಧಗಳ ಭಾವಪರವಶತೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳದಿರಬಹುದು. ನಾವು ಯಾತನೆಯಿಂದ ಭಿನ್ನವಾದದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತೇವೆ. 2 ಕೊರಿಂಥ 5:2 ಪರಲೋಕದ ನಿವಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಅಪೇಕ್ಷೆಯುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದೇವೆ, ಕ್ರಿಸ್ತನು ತನ್ನನ್ನು ನಂಬುವವರಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಜೀವನ ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ಈ ಸಮೃದ್ಧ ಜೀವನ ನಾವು ಆತನನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ರಕ್ಷಕನೆಂದು ಅಂಗೀಕರಿಸಿದ ದಿನದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ನೂತನ ಸೃಷ್ಟಿಗಳಾದಾಗಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲಿರುವ ನಿಂದನೆ ತೆಗೆದುಹಾಕಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುವವರಿಗೆ ಸ್ವಸ್ಥಚಿತ್ತವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡುವವರಾದ ನಾವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಸತ್ಯವನ್ನು ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಉದ್ಧಾರತೆಯ ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿನ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ಬರುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ.

ಮುಕ್ತಾಯ (ಉಪ ಸಂಹಾರ)

ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಸ್ತಾವ 'ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಡೆಗೆ ದಯಾಪೂರ್ಣ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸುವಾಗ ನಾವು ಮೊದಲು ದೇವರ ಸಂಗಡವಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ನವೀಕರಿಸಲು ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ನಮ್ಮ ಸೇವೆಯ ಅಗತ್ಯವಿರುವವರಿಗೆ ನಾವು ನೆರವಾಗುವಂತೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ವಿವೇಕವನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ, ತಪ್ಪು, ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಬದಲು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರೋಣ. ಅವರು ನಂಬಿಗಸ್ತ ಹಾಗೂ ಪ್ರೀತಿಯ ದೇವರ ಮೇಲೆ ಆತುಕೊಂಡಿರುವಾಗ ಅವರಲ್ಲಿ ಉತ್ತೇಜನ ಹಾಗೂ ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸೋಣ, ನಾವು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ನೂತನ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಹಳೆಯಾದೆಲ್ಲ ಅಳಿಸಿಹಾಕಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇಂದಿನಿಂದ ನಾವು ಈ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧ ಜೀವನದ ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡೋಣ, ಇತರರನ್ನು ನಿಂದಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರೆಂದು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸದೆ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದೇ ಯೇಸು ನಮ್ಮಿಂದ ಬಯಸುವವನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯುಳ್ಳವರನ್ನು ನಾವು ಅನುಕಂಪದಿಂದ ಒಂದು ಗೂಡಿಸಿ ಅಂಗೀಕರಿಸಿ, ಒಟ್ಟಾಗಿ ದೇವರ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಕಟ್ಟೋಣ.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ:

ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳ ತಂದೆಯೇ ಭಾವೋದ್ರೇಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಬಳಲುವವರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಬರುವ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇಂತಹ ಒಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ, ಅವರನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಅವರಿಗೆ ಬೆಂಬಲಿಗರಾಗಿರುವಂತೆ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ನೀಡು ಅವರ ನೋವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಸದಾಕಾಲ ನಿನ್ನ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಹಾಗೆ ಸಹಾಯಮಾಡು ಯೇಸುವಿನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದ್ದೇವೆ. ಆಮೆನ್.

9) ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳ ಪರಲೋಕದ ತಂದೆಯೇ ನೀನು ನಮಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಈ ಲೋಕವನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು, ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಪೋಷಿಸಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟಚಿತ್ತರನ್ನಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದಕ್ಕಾಗಿ ನಿನ್ನನ್ನು ವಂದಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು, ಪಾಲನೆ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುವಂತೆಯೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಯಾರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಂಬಲ ಪಾಲನೆ ಅವಶ್ಯವಾಗಿದೆಯೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ನೀಡಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡು,

ಕರ್ತನೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಕರುಣಿಸಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು.

ಕೃಪೆಯುಳ್ಳ ಪ್ರಭುವೆ. ಪರಲೋಕದ ತಂದೆಯೇ, ಯಾರ್ಯಾರೂ ಜೀವನದ ಒತ್ತಡದಿಂದಲೂ, ದುಷ್ಕೃತಿಯಿಂದಲೂ ಬಿದ್ದು ಹೋದವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ ಅವರನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಿ, ಪೋಷಣೆ ಮಾಡುವಂತೆ ಸಹಾಯ ನೀಡಬೇಕು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅಂತಹ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡುವಂತಹ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿನಿರತರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಸಹಾಯ ಬೇಡಿ ಬರುವವರಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದು ಗುಣಪಡಿಸುವಂತೆ ನಿನ್ನ ಕೃಪೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಹಾಗೂ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ದಯಪಾಲಿಸು.

ಕರ್ತನೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ಕರುಣಿಸಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು

ಪ್ರಭುವೇ, ಮಾನಸಿಕ ರಕ್ಷಣಾಸದನದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವನದ ಬೇಡಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗದಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಅವರನ್ನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವಂಥ ಕುಟುಂಬಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿನ್ನ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅವರು ಪ್ರೀತಿಸುವವರು ಗುಣವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡು.

ಕರ್ತನೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ಕರುಣಿಸಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು
ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ ದೇವರೇ ಖಿನ್ನತೆಗೊಳಗಾದವರು, ವಿಶ್ವಾಸ ಕುಂದಿದವರು, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರು ಹಾಗೂ ಒಂಟಿ (ಏಕಾಂಗಿ) ತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲ ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಸದಸ್ಯರಿಗಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗಾಗಿಯೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ವಿಭಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ಬಂದವರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಇಂಥವರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಒದಗಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲಿಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಂಘ - ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಕರ್ತನೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ಕರುಣಿಸಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು
ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಭೆಗಳಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಹಸ್ತವಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಸಭೆಗಳ ಮೂಲಕ ಜನರನ್ನು ತಲುಪಿ ಅವರು ಸಮೃದ್ಧ ಜೀವನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡು. ಸಭೆ ಹಾಗೂ ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸೇವೆಯ ಮೂಲಕವಾಗಿ ಜನರು ನಿನ್ನ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಜೀವನದ ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಆಶೀರ್ವದಿಸು.

ಕರ್ತನೇ, ನಮ್ಮನ್ನು ಕರುಣಿಸಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಕೇಳು
(ನಾಯಕರು ಇತರ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮನವಿಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಇಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಬಹುದು, ಸಭಾಪಾಲಕರು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತಾಯಗೊಳಿಸತಕ್ಕದ್ದು.)

ಹಾಡು (ಕಾಣಿಕೆ)

(ಕರ್ತನ ಭೋಜನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಆರಾಧನಾ ಕ್ರಮವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸತಕ್ಕದ್ದು ಹಾಗೂ ಮುಕ್ತಾಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯಾಶಿರ್ವಾದದೊಂದಿಗೆ ಮುಗಿಸತಕ್ಕದ್ದು.)

ಸ್ವಸ್ಥತಾ ಸೇವಾ ಭಾನುವಾರದಂದು ಕೂಡಿಸಿದ ಕಾಣಿಕೆಯನ್ನು ಡಿ.ಡಿ.ಯ ಮೂಲಕ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು.

ಸಿ.ಎಂ.ಎ.ಐ. ಆಫೀಸ್ ಪ್ಲಾಟ್ ನಂ.2, ಎ-3, ಲೋಕಲ್ ಶಾಫಿಂಗ್ ಸೆಂಟರ್, ಜನಕಪುರಿ, ನ್ಯೂ ಡೆಲ್ಲಿ - 110058.

ಈ ಆರಾಧನಾ ಕ್ರಮದ ಭಾಷಾಂತರ ಪ್ರತಿಗಳು

www.cmai.org ನಲ್ಲಿ ಜನವರಿ 29, 2016ರ ನಂತರ ಲಭಿಸುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಆಯ್ಕೆಯ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.