

સાજાપણાની સેવા આરાધના-કાર્યક્રમ

(રવિવાર, ૧૧ ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૮)

વિષય: "દુઃખોમાં આશા"

૧. આરાધના માટે આહવાન:

"મારા સંકટમાં મેં યહોવાહને વિનંતી કરી, અને મારા પ્રભુને અરજ કરી; તેમણે પોતાના પવિત્રસ્થાનમાંથી મોરો અવાથ સાંભળ્યો અને તેમની આગળ મારી અરજ તેમને કાને પહોંચી". ગીતશાસ્ત્ર ૧૮ ૬.

"પણ હું તો દીન તથા દુઃખી છું. હે ઈશ્વર, તમારું તારણ મને ઊંચો કરશે. હું ગીત ગાઇને ઈશ્વરના નામનું સ્તવન કરીશ, અને હું આભારસ્તુતિથી તેમને મોટા માનીશ." ગીતશાસ્ત્ર ૬૯:૨૯-૩૦.

૨. આવકાર:

આપણા તારનાર પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના નામમાં અમે આપ સૌનું હીલીંગ મિનિસ્ટ્રીની રવિવારની આરાધનામાં સ્વાગત કરીએ છીએ. આ દિવસ તો આપણા તારનાર પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તે દુઃખો, વેદના, કષ્ટ, વ્યથા અને વંચિતપણાથી ભરેલા આ વિશ્વમાં આપણે માટે જે આરોગ્ય/સાજાપણું સંભવ બનાવ્યું છે તેને યાદ કરવાને અને તેની ઉજવણી કરવાને માટે અલગ કરેલ છે.

૩. આરંભિક પ્રાર્થના:

સર્વસમર્થ પરમેશ્વર, અમારા જીવનના સ્રોત અને આધાર, અમારી નિર્બળતામાં આપ અમારું બળ છો એ જાણવા માટે આપે આપેલા આ વિશેષ અવસરને માટે અમો આપનો આભાર માનીએ છીએ. આપની સમક્ષતારૂપી ભેટ માટે અમે આપનો આભાર માનીએ છીએ કે જે અમારાં દુઃખિત હૃદયોને આરોગ્ય આપે છે. અમે જ્યારે દુઃખમાં અને તકલીફમાં હોઈએ ત્યારે અમારાં નિર્બળ મનોને અને શરીરોને આપનો સ્પર્શ આપીને બળ પ્રદાન કરવા વિનંતી કરીએ છીએ. કૃપા કરીને અમને ક્યારેય ત્યજી કે છોડી ન દેશો કારણ કે આપનો અવિચળ પ્રેમ સદાકાળ ટકે છે. કૃપા કરીને અમને જીવતા પાણીથી ભરી દો કે જેથી ન તો અમને ફરીથી તરસ લાગે કે ન તો અમે આપનાથી તરછોડાયેલ હોવાનો અનુભવ કરીએ. અમારા જીવનની પ્રત્યેક ક્ષણે આપના આરોગ્યકારી સ્પર્શનો અનુભવ કરવા માટે અમારા નિર્બળ હાથોને સ્પર્શ મળે માટે અમારું રક્ષણ અને પોષણ કરો. આપના શરીરના દરેક સભ્યને આશીર્વાદ આપો કે જેથી તેઓ જીવનના દરેક મુશ્કેલ સમયે આપના પવિત્ર આત્માને તાજગી આપતાં અનુભવે કે જેથી જીવન અને તેના દરેક પડકારો પર પકડ મેળવી શકે. ઈસુના નામમાં અમે પ્રાર્થીએ છીએ. આમેન.

૪. શરૂઆતની ટેક: 'Crown Him wiht many crowns'

પ. પ્રેરિતોનું વિશ્વાસનામું / નિકૈયાનું વિશ્વાસનામું / આભારસ્તુતિ / પાપકબૂલાત / ક્ષમાપના

૬. બાઈબલ વાચન:

પહેલું બાઈબલ વાચન: ગીતશાસ્ત્ર ૧૧૬: ૧-૧૮

બીજું બાઈબલ વાચન: રોમનોને પત્ર ૮: ૧૮-૩૦

ત્રીજું બાઈબલ વાચન: માથ્થી ૬: ૨૫-૩૪

૭. ડીલીંગ મીનીસ્ટ્રી (સાજાપણાની સેવા)નો પરિચય:

સાજાપણાની સેવા તો ઈસુ ખ્રિસ્તની અનુકંપાયુક્ત કાળજી પર આધારિત છે. પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત ઇચ્છે છે કે દરેક વ્યક્તિ સંપૂર્ણ આરોગ્ય સાથેનું જીવન મેળવે. આરોગ્ય એટલે કે સાજાપણું બહુપરિમાણવીય છે - આત્મિક, માનસિક, શારીરિક, લાગણીગત અને સામાજિક. આપણા તારનાર પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત આરંભથી તે અત્યાર પર્યંતના દરેક સાજાપણાનો સ્રોત છે.

ભારતમાં સાજાપણાની આ સેવા ઔપચારિક રીતે મેડીકલ મિશનરી એસોશિયેશન ઓફ ઈન્ડિયા નામના એક મિશનરી જૂથ (MMA) દ્વારા ઇ.સ. ૧૯૦૫માં શરુ થઇ અને ઇ.સ. ૧૯૨૬માં તેનું નામ બદલીને ક્રિશ્ચિયન મેડીકલ એસોશિયેશન ઓફ ઈન્ડિયા રાખવામાં આવ્યું. આજે CMAI આશરે ૩૦૦ જેટલી ખ્રિસ્તી મિશન હોસ્પિટલો ધરાવે છે કે જેમાં લુધિયાણા અને વેલ્લોરની બે પ્રતિષ્ઠિત મેડીકલ કોલેજો પણ સામેલ છે. વળી, તે સાજાપણાની સેવામાં રત એવા દશ હજાર કરતાંય વધુ સમર્પિત ખ્રિસ્તી કાર્યકરોને નિકટતામાં લાવે છે. આપણા દેશની વિવિધ આરોગ્યલક્ષી જરૂરિયાતોને પૂરી પાડવામાં યોગદાન આપવા દ્વારા તે ઉત્તરોત્તર બળવત્તર થતું જ ગયું છે. CMAI ના સભ્યોએ વિવિધ ક્ષેત્રોમાં પાયાનું કાર્ય કર્યું છે; જેમ કે રક્તપિત્ત, ટી.બી., મલેરિયા અને HIV/AIDS. CMAI નો ધ્યેય ખ્રિસ્તના પ્રેમ અને તેમની આજ્ઞાના પ્રતિભાવમાં એક ન્યાયી અને આરોગ્યવાન સમાજને બાંધવાની ભારતમાંની મંડળીઓની સાજાપણાની સેવાઓમાં મદદરૂપ થવાનો છે.

૮. સંદેશાની રૂપરેખા: મધ્યવર્તી વિચાર: "દુઃખોમાં આનંદ"

"આકાશના પક્ષીઓને જુઓ; તેઓ વાવતાં નથી કે લણતાં નથી કે વખારોમાં ભરતાં નથી, અને છતાં તમારા આકાશમાંના પિતા તેમનું પોષણ કરે છે. શું તમે તેઓ કરતાં વધારે મૂલ્યવાન નથી? તમારામાંનો કોણ ચિંતા કરવા દ્વારા પોતાના જીવનમાં એક કલાક વધારાનો ઉમેરી શકે છે?" (માથ્થી ૬: ૨૬-૨૭)

પ્રસ્તાવના:

આપણે આ જીવનમાં દુઃખી શા માટે છીએ? શું એ કારણથી કે આપણે ચિંતિત છીએ અને કશાકના લોભી છીએ? ... કે પછી એટલા માટે કે પરમેશ્વરે આપણને એવા જ બનાવ્યા છે? આપણે પતિત સ્વરૂપમાં છીએ અને એક શાપિત જગતમાં જીવીએ છીએ. હા, આપણે વિચારવંત માનવી છીએ કે જે મન, શરીર અને આત્માની વેદનાને અનુભવે છીએ. આપણી વ્યથાઓ ત્યાંથી જ શરૂ થાય છે. તો પછી તેમનો અંત ક્યાં આવવો જોઈએ? આદર્શ રીતે તો તેમનો અંત ખ્રિસ્ત ઈસુ સાથેના આપણા સંબંધમાં અને તેમના પરના આપણા વિશ્વાસમાં જ આવવો જોઈએ.

વ્યથા તો મૂળભૂત રીતે એ માટે છે કે આપણે ઈસુ ખ્રિસ્ત પરના આપણા આધારિતપણા વિષે વિચારીએ અને આપણે ઈશ્વરની વધુ નિકટ આવીએ અને બધા જ સમયોએ તેમના પર વિશ્વાસ રાખીએ.

વ્યથા અને નિરાશા

- આ જગતમાં જીવનના તમામ સ્વરૂપો અસ્થાયી છે
- અસ્તિત્વ અને ચિંતા
- નુકસાન/ખોટ અને વ્યથાને પહોંચી વળવાની કળા
- ફેરફાર સ્વીકારી શકવાની અને નવી આશા મેળવવાની અસમર્થતા

ડીપ્રેશન (ક્યડાઇ જવુ) અને પરાજય

- સતત નિષ્ફળતાને કારણે ઉદ્ભવતો હતાશાકારક થાક
- મૃગજળની પાછળ દોડી દોડીને મેળવેલ હતાશા
- કંઈક હાંસલ કરવામાં અને સફળ રહેવામાં નિષ્ફળતા
- જીવન જીવવાની ઇચ્છા છોડી દેવી
- નકારાત્મક ઊર્જા મેળવવી
- આશા ગુમાવી દેવી અને જીવવામાં રસ ગુમાવવો

ઈસુ ખ્રિસ્ત પરનું આધારિતપણું આશા બક્ષે છે

- જીવનને નવો હેતુ અને જીવનની નવી વ્યાખ્યા આપે છે
- આપણે જ્યારે એ જાણીએ છીએ કે આ જીવનમાં કાંઈ જ કાયમી નથી ત્યારે આશાવિહીન સ્થિતિ બદલાઈ જાય છે
- જીવન પ્રત્યેનો અભિગમ બદલાઈ જાય છે અને નવું દર્શન, નવી દિશા, નવી ઊર્જા અને નવું સામર્થ્ય પ્રાપ્ત થાય છે
- ઈશ્વર કે જે આપણા આંતરિક મનુષ્યત્વનું રૂપાંતરણ કરે છે તેમને જાણવાથી મળતું સામર્થ્ય
- જીવનમાં સાચી પ્રાથમિકતા કેળવવી
- જીવનમાં મર્યાદાઓ અને શક્યતાઓને સમજવી
- મર્યાદારેખાઓ દૂર સુધી લંબાય છે અને ઉચ્ચતર માર્ગ શોધવામાં આવે છે
- એવો અનુભવ થાય છે કે કોઈ પણ નુકસાન/ખોટ નિષ્ફળતા નથી

નિષ્કર્ષ:

જ્યારે આપણે ખ્રિસ્ત ઈસુમાં નવી આશા પ્રાપ્ત કરીએ છીએ ત્યારે આપણે એવા અપરાજેય વ્યક્તિઓ બની રહીએ છીએ કે જેમની માલિકી ઈસુ ખ્રિસ્તની છે. જીવવા માટેની આપણી ઊર્જા તો ઈશ્વરમાંથી ઊતરી આવે છે તેથી આપણે કોઈ પણ સ્થિતિમાં પણ આશાવાન રહી શકીએ છીએ. આપણા પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત પરના આપણા વિશ્વાસને કારણે આપણે અજેય અને અપરાજિત બની રહીએ છીએ. આપણે આઝાદી અને શાંતિનો અનુભવ કરીએ છીએ તથા આકાશના પક્ષીઓની માફક પરિપૂર્ણ જીવન માણી શકીએ છીએ. આપણે આ જગતમાં ઈસુ ખ્રિસ્ત જેવા પ્રભુ પ્રાપ્ત કરી શક્યાનો વિશેષ લાભ પ્રાપ્ત કરેલ છે તે આપણા જીવનોરૂપી નમૂના દ્વારા દેખાઈ આવે છે. .

પ્રાર્થના: સ્વર્ગીય ઈશ્વરપિતા, અમે આપના પુત્ર પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્ત માટે આપનો આભાર માનીએ છીએ કે જે અમારી ખાતર પોતે અમર્યાદિત વ્યથા અને વેદનામાંથી પસાર થયા. અમે આપના લોકો માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે જેઓ વ્યથા અને વેદનામાંથી પસાર થઈ રહ્યા છે; અને વિનંતી કરીએ છીએ કે જ્યારે તેઓ આપને પોકારે છે ત્યારે કૃપા કરીને તેઓને સહાય કરો. અમારી પ્રાર્થના છે કે ઈશ્વરપિતા, જેઓ વિકટ સ્થિતિમાં ટકી રહેવા માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે તે સર્વને આપ મદદ કરજો. પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના નામમાં માગીએ છીએ માટે સાંભળો અને માન્ય કરો. આમેન

૯. મધ્યસ્થી:

- અમારા પ્રેમાળ ઈશ્વરપિતા, અમે આપનો આભાર માનીએ છીએ કે આપે જીવનની તમામ પરિસ્થિતિઓને પહોંચી વળી શકવાનું શક્ય બનાવ્યું છે. અને અમોને ખાતરી છે કે કોઈ પણ સ્થિતિ આપના અંકુશ બહાર નથી તેથી કૃપા કરીને જેઓ વિકટ સંજોગોનો સામનો કરી રહ્યા છે તેઓને મદદ કરો. કૃપા કરીને તેઓને મદદ કરો, તેઓની રક્ષા કરો અને તેઓનું જતન અને પોષણ કરો. કૃપા કરીને તેઓને આધાર આપો અને તેઓની કાળજી લો. *કૃપાળુ પ્રભુ આપની દયામાં અમારી આ પ્રાર્થના સાંભળો અને માન્ય કરો, આમેન.*

- કૃપાળુ પ્રભુ અને ઈશ્વરપિતા અમે એ સર્વ લોકો માટે પ્રાર્થીએ છીએ કે જેઓ એવાંઓની સેવા કરે છે અને આધાર આપે છે કે જેઓ વ્યથા અને વેદનામાંથી પસાર થઈ રહ્યા છે. કૃપા કરીને તેઓને એવા લોકોની કાળજી લેવાને વિશેષ કૃપા આપો કે જેઓ તેઓને ફરીથી બાંધી શકાય અને તેઓને સાજાપણાના માર્ગે લઈ જઈ શકાય.

કૃપાળુ પ્રભુ આપની દયામાં અમારી આ પ્રાર્થના સાંભળો અને માન્ય કરો, આમેન.

- પ્રભુ અમે એ સર્વ સભ્યોને માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે જેઓ સાજાપણાની ટુકડીમાં જુદા જુદા સ્તર પર કાર્યરત છે કે તેઓ આપના લોકોના કલ્યાણને અર્થે સાચા અર્થમાં ઐક્ય કેળવે. જેઓ બીમાર લોકોની સારવાર કરે છે તેવા દરેક વૈદકીય વ્યાવસાયિકને માટે અમારી પ્રાર્થના છે - કૃપા કરીને તેઓને સહાય કરો અને નિદાન તથા સારવાર કરવા માટે તેઓને નિપુણતા આપો અને સાજાપણાની પ્રક્રિયામાં મદદરૂપ બનાવો.

કૃપાળુ પ્રભુ આપની દયામાં અમારી આ પ્રાર્થના સાંભળો અને માન્ય કરો, આમેન.

- સર્વસમર્થ ઈશ્વરપિતા, અમે CMAI સંસ્થા અને આખા દેશની લંબાઈ અને પહોળાઈમાં હાજર છે તેવા તેના દરેક સભ્યને માટે અમારી પ્રાર્થના છે કે બીમાર અને પીડાઈ રહેલા લોકો માટેના આપના પુત્ર પ્રભુ ઈસુ ખ્રિસ્તના પ્રેમને પ્રદર્શિત કરવા માટે કૃપા પમાડજો. જેઓ સાજાપણાની સેવામાં અસરકારક અને પ્રસ્તુત નીવડવા માટે સંઘર્ષ કરી રહ્યા છે તેઓને સહાય કરો.

કૃપાળુ પ્રભુ આપની દયામાં અમારી આ પ્રાર્થના સાંભળો અને માન્ય કરો, આમેન.

- પ્રભુ અમે CMAI કે જે ભારતમાંની મંડળીઓ માટે સાજાપણાનો હસ્ત છે તેને માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તે એવા કારણોને યોગ્ય રીતે હલ કરી શકે કે જે આપના લોકોને ભરપૂર જીવનનો આનંદ મેળવવાથી વંચિત રાખે છે. લોકોની સેવા કરવાના મંડળીના કાર્યને આશીર્વાદ આપો કે જેથી જીવનની ગુણવત્તા સુધારવામાં તે મદદરૂપ બની રહે.

કૃપાળુ પ્રભુ આપની દયામાં અમારી આ પ્રાર્થના સાંભળો અને માન્ય કરો, આમેન.

(દોરનાર આ ઉપરાંત પણ બીજી પ્રાર્થના વિનંતી ઉમેરી શકે છે અને પાળકીય પ્રાર્થના સાથે પૂર્ણ કરી શકે છે.)

ગીત (દાનાર્પણ માટેનું)

(જો પ્રભુભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી હોય તો પ્રભુભોજનની સેવા કરાવવી અને અંતિમ પ્રાર્થના તથા આશીર્વાચન સાથે સમાપ્તિ કરવી.)

હીલીંગ મીનીસ્ટ્રી રવિવાર દરમિયાન એકત્ર કરાયેલ દાનાર્પણ ડીમાન્ડ
ડ્રાફ્ટ / ચેક દ્વારા નીચેના સરનામે મોકલી શકાશે:

**CMAI ઓફિસ, પ્લોટ નં. ૨, A-૩ લોકલ શોપિંગ સેન્ટર, જનકપુરી,
નવી દિલ્હી**